

7. konferencija o debljini

## **HRVATSKI DAN DEBLJINE**

**Dan osvještenosti o debljini u Hrvatskoj**

# **DEBLJINA**

**uzroci, posljedice, prevencija i liječenje**

**Tema: DVIJE ČAROBNE RIJEČI – ZABLUDA I ISTINA O DEBLJINI**

**15.ožujka 2023 / od 09.00 do 15.00**

Nastavni zavod za javno zdravstvo dr. Andrija Štampar  
Mirogojska cesta 16, Zagreb

Organizator  
**Udruga za prevenciju prekomjerne težine**



**Poštovani,**

**VII Konferencija o debljini** bit će posvećena znanjem i rasporedom mladim ljudima, koji znaju i žele mijenjati paradigme društva i pomoći sebi i svojim vršnjacima. Oni tako mogu doprijeti do 36% debljih građana Republike Hrvatske i smanjiti porast debljine slijedeće desetljeće. Ovogodišnja konferencija održati će se u suradnji s Domom zdravlja Zagreb Centar, Domom zdravlja Zagreb Zapad, Nastavnim zavodom za javno zdravstvo „dr. Andrija Štampar“, Zakladom Hrvatska kuća srca, Gradskim uredom za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, Medicinskom školom Vrapče, Sveučilištem u Zagrebu i Hrvatskim katoličkim učilištem.

Uz naše uvažene stručnjake koji svake godine sudjeluju na konferenciji o debljini ove godine bi istaknuli kao važne predavače liječnike obiteljske medicine i medicinske sestre koji će nas poučiti što činiti s obzirom da je debljina bolest koja se do sada nije na svim razinama medicinskog pristupa, ozbiljno tretirala i liječila. Uz njih u radu konferencije sudjelovati će i osobe koje su različitim metodama mršavile i debljale se.

Tijekom VII konferencije o debljini veseli nas aktivno sudjelovanje studenata medicinskog fakulteta i učenika medicinskih škola. Njihova predstavljanje rješenja „za debljinu putem različitih ideja i aplikacija“ koje bi bile „prva pomoć mladima i svima onima koji se služe društvenim mrežama“.

## **POSEBNE AKTIVNOSTI**

Od 13.03. do 17.03. 2023. u Domu zdravlja Zagreb Centar, Martićeva 63 a, održati će se pregledi u Savjetovalištu za prehranu Grada Zagreba gdje će se izmjeriti i dijagnosticirati status debljine. Uz asistenciju učenika Medicinske škole Vrapče zainteresirani građani moći će kontrolirati kolesterol i šećer u krvi te izmjeriti krvni tlak. Ova aktivnost će se provoditi i u Nastavnom zavodu za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“. Povodom hrvatskog dana osvještenosti o debljini Dom zdravlja Zagreb Zapad organizirati će izmjeru plućnog kapaciteta.

U nastavku šaljem preliminarni program kao i mogućnosti sponzorstva.

Pozivam Vas da nas podržite u našem radu i sudjelujete na VII konferenciji o debljini.

**Sonja Njunjić**

Predsjednica udruge za prevenciju prekomjerne težine

---

## **TEME**

- Debljina, što o njoj mislimo? Je li problem i kako ga staviti pod kontrolu?
- Je li potrebno liječenje (barijatrijska kirurgija ili lijekovi)
- Dužnost liječnika nakon dijagnoze E66 je uskladi sve metode liječenja
- 100% demistificirati i destigmatizirati bolest debljine kod svih uzrasta

## PRELIMINARNI PROGRAM

### 8.40-9.10 IZJAVE ZA NOVINARE

**9.20** Sonja Njunjić - POZDRAVNI GOVOR

**9.25** Branko Kolarić - POZDRAVNI GOVOR

**9.30** Ministarstvo zdravstva - POZDRAVNI GOVOR s osvrtnom na debljinu i aktivnosti ministarstva zdravstva

### 9.45 **SLUŽBENO OTVARANJE RADNOG DJELA KONFERENCIJE**

Hana Božičević | Karlo Ložnjak

### 9.50 **PANEL 1**

(prehrana, tjelesna aktivnost, ponašanje i lijekovi) može li se smršaviti dugotrajno? KAKO?

#### SUDIONICI:

- Dr. Ivana Portolan Pajić, MIZ / Debljina i Akcijski plan
- Prof. dr. sc. Davor Štimac predsjednik, HDB / Zaustaviti rast debljine promjenom ustroja društva
- Prof. dr. sc. Sanja Musić Milanović, predsjednica povjerenstva za izradu Akcijskog plana za prevenciju i liječenje debljine, MIZ RH
- Karlo Ložnjak / Stav mladih u primjeru iz prakse
- Prof. dr. sc. Veljko Đorđević, psihoterapeut
- Dr. Maja Vajagić, NZJZ
- Dr. Marijana Braš, psihoterapeutkinja

### 11.00 **PAUZA ZA KAVU**

### 11.40 **PANEL 2** (zdravstvena kultura)

#### SUDIONICI:

- Dr. Juraj Jug, Dom zdravlja Zapad / Skrb za E66 u ordinaciji
- Mag. sestrištva Anita Prskalo, Tereza Degmečić, Božena Vrabec - Uloga patronažnih sestara u borbi protiv debljine
- Studenti sveučilišta u Zagrebu s prijedlozima za rješavanje problema debljine
- Učenicima medicinske škole Vrapče sa mentorima
- Dr. Ana Puljak / Analiza i ostvarljivost kazanog
- Predstavnik MZO

### 12.50 **PANEL 3** (zabluda i istina o debljini - jeli to bolest? uloga obiteljskog liječnika, patronažnih sestara i obrazovnog sustava)

#### SUDIONICI:

- Dr. Ino Protrka, ravnatelj Doma zdravlja Centar / Izazovi prilagodbe sustava OM
- Katarina Šupe, Dom zdravlja zapad / Jačanje zdravstvene pismenosti o debljini kroz obiteljsku skrb
- Dr. Mario Malnar, liječnik obiteljske medicine / Iskustva i modeli liječenja debljine u zapadnim zemljama
- Hana Božičević / Vlastiti osvrt
- Prof dr sc. Petrana Brečić, psihoterapeutkinja