

# 4. HRVATSKI KONGRES MENOPAUZALNE MEDICINE

s međunarodnim sudjelovanjem

6. – 7. 10. 2022.

Hotel Westin / Zagreb



PRELIMINARNI PROGRAM

## 6. listopada 2022. / Dvorana A

10.00 Otvaranje kongresa / Uvodna riječ

### 10.15 – 11.15 Hrana kao lijek i korisnost različitih dodataka prehrani

**Moderator: Donatela Verbanac, Jelena Marušić**

10.15 Donatella Verbanac: Prehrana tijekom menopauze – novije spoznaje

10.30 Ivan Fističić: Kako bez hormona održati zdravlje i kvalitetan život u menopauzi?

10.45 Jelena Marušić: Suplementi u menopauzi: ima li smisla?

11.00 Rasprava

### 11.15 – 12.15 Onkološka strana priče: je li opravdan strah od hormona?

**Moderator: Goran Vujić, Paula Podolski**

11.15 Paula Podolski: Utjecaj estrogena na tkivo dojke tijekom života žene i rizik oboljevanja od raka dojke

11.30 Goran Vujić: HNL nakon ginekološkog karcinoma

11.45 Goran Crvenković: IOTA: ultrazvučna evaluacija tumora jajnika i procjena rizika za rak jajnika

12.00 Rasprava

12.15 - 12.30 *Predah uz kavu*

### 12.30 - 13.30 NOVO NORDISK simpozij: Uloga debljine u menopauzi

**Panelisti: Marina Šprem Goldštajn, Davorka Herman Mahečić, Dinka Pavičić Baldani**

13.30 - 14.30 *Ručak*

### 14.30 – 16.00 Hormoni: odabir i preporuke

**Moderator: Dinka Pavičić Baldani, Magdalena Karadža**

14.30 Ivan Jandrić: Individualizacija HNL-a

14.45 Ivan Bolanča: Lokalna gestagenska terapija i rak dojke: nove spoznaje

15.00 Dinka Pavičić Baldani: Progesteronska terapija i menopauzalni simptomi

- 15.15 Magdalena Karadža: Nenormalna krvarenja u peri/postmenopauzi: postupnik  
15.30 Ivan Jandrić: Novija saznanja o utjecaju hormonskog nadomjesnog liječenja na zdravlje žena  
15.45 Davorka Herman Mahečić: Potencijal hormona u antiage terapiji  
16.00 Rasprava

16.15 - 16.30 *Predah uz kavu*

---

**16.30 - 17.30 Special Policy Forum + Report**

**Special Policy Forum u suradnji s Health Hub-om - think tank za zdravstvo i zdravstvenu industriju i WIN-om (Women In Healthcare Network)**

**JE LI HRVATSKOJ POTREBNA NACIONALNA STRATEGIJA ZA ŽENSKO ZDRAVLJE 2030.?**



## 6. listopada 2022. / Dvorana B

### 10.15 – 11.15 Osteoporoza

**Moderatori: Krunoslav Kuna, Ivan Bolanča**

- 10.15 Krunoslav Kuna: Osteoporoza: probir u perimenopauzi
- 10.30 Petra Glad Štritof: HNL i osteoporoza
- 10.45 Ivan Bolanča: Vitamin D tijekom menopauze
- 11.00 Rasprava

### 11.15 – 11.35 VICHY / mini simpozij

**Moderator: Ivan Bolanča**

Marija Kaštelan: Koža i menopauza

- 11.35 Rasprava

### 11.45 - 12.05 Gedeon Richter / mini simpozij

Ivan Fističić: Lenzetto – dizajniran za moderne žene

- 12.05 Rasprava

12.15 - 12.30 *Predah uz kavu*

### 12.30 – 13.45 POI i autoimune bolesti

**Moderator: Jelena Marušić, Maja Banović**

- 12.30 Miro Šimun Alebić: Kako stare jajnici?
- 12.45 Maja Banović: POI i autoimuna bolest štitnjače
- 13.00 Neda Smiljan Severinski: POI i Adisonova bolest
- 13.15 Jelena Marušić: Liječenje autoimune POI
- 13.30 Rasprava

13.45 - 14.30 *Ručak*

(Nastavak programa u dvorani A)

## 7. listopada 2022. / Dvorana A

### 10.00 – 10.40 NEAUVIA mini simpozij

Estetska ginekologija

**Moderatori: Marko Kisić, Hrvoje Vrčić**

10.00 Marko Kisić: Holistički nekirurški pristup u ginekološkoj estetici i rejuvenaciji

10.15 Ivan Fistonić: Ginekološka kozmetologija - neutemeljeni trend ili medicinska indikacija

10.30 Rasprava

### 10.40 - 11.40 ASTELLAS simpozij

### 11.40 - 12.00 Proximum mini simpozij

Hrvoje Vrčić: Vaginalna suhoća: kada i čime liječiti- naša iskustva

12.00 Rasprava

### 12.05 - 12.25 Remedia mini simpozij

Marina Šprem Goldštajn: Nove preporuke NAMS-a 2020. - primjena Vagisan proizvoda za vlaženje u VVA (GSM)

12.25 Rasprava

12.30 - 12.45 *Predah uz kavu*

### 12.45 – 13.15 Novosti u liječenju SUI

**Moderator: Hrvoje Vrčić, Damir Franić**

12.45 Hrvoje Vrčić: Radiofrekvencija u liječenju stresne inkontinencije i urogenitalne atrofije

13.00 Damir Franić: Pixel CO2 laser for the treatment of stress urinary incontinence: a prospective observational multicenter study

13.15 Rasprava

13.30 - 15.00 *Ručak*

## 15.00 – 15.30 Što naši mladi ginekolozi misle o menopauzi?

Menopauzalne pacijentice u digitalno vrijeme (tradicionalni vs. novi mediji)

**Moderator: Mislav Mikuš**

- 15.00 Mislav Mikuš: Uloga društvenih mreža u zdravstvenoj skrbi menopauzalnih žena
- 15.15 Stipe Dumančić: Uloga tradicionalnih medija u zdravstvenoj skrbi menopauzalnih žena
- 15.30 Adam Vrbanić: Medijska kampanja podizanja razine svijesti o menopauzi - jesmo li dovoljno informirali žene?
- 15.45 Rasprava

## 16.00 Zatvaranje kongresa

7. listopada 2022. / Dvorana B

## 10.00 – 11.10 Mozak i perimenopauza

**Moderator: Darko Marčinko, Nataša Klepac**

- 10.00 Anja Tea Golubić: Starenje mozga u postmenopauzi i andropauzi/ pogled neuroanatomu
- 10.15 Nataša Klepac: Starenje mozga
- 10.30 Darko Marčinko: Psihodinamika depresije u menopauzi
- 10.45 Ana Šešerko: Melatonin i poremećaji sna u perimenopauzi
- 11.00 Rasprava

## 11.10 Kirurška strana priče

**Moderator: Mario Ćorić, Dražan Butorac**

- 11.10 Mario Ćorić: Endometrijoza nakon menopauze
- 11.25 Magdalena Karadža: Hormonska kontracepcija i progestini u liječenu endometrijoze – kome i kada?
- 11.40 Vlena Radošević: Endometrija u perimenopauzi
- 11.55 Dražan Butorac: Profilaktička kirurgija za prevenciju rizika karcinoma
- 12.10 Siniša Šijanović: Kronična zdjelična bol nakon menopauze
- 12.25 Rasprava

12.30 - 12.45 *Predah uz kavu*

**12.45- 13.45            Utjecaj body tehnike na hormonalnu ravnotežu**

**Moderator: Ana Marija Jagodić Rukavina**

Radionica:

Akutni učinci vježbanja body tehnike na vitalnost žena zrele životne dobi

*13.45 - 15.00            Ručak*

(Nastavak programa u dvorani A)

---

Radionica izvan lokacije kongresa / satnica radionice, cijena radionice i način prijave bit će naknadno objavljeni

**HANDS ON Radionica Holistički pristup ginekološkom pomlađivanju**

(estetika i funkcija) Voditelj radionice: Dr. Marko Kisić

Mjesto održavanja radionice: Poliklinika Sveta Katarina



**Kotizacija uplaćena do 31. kolovoza 2022.**

1.000,00 kn za specijaliste

500,00 kn za specijalizante

**Kotizacija za prijave nakon 31. kolovoza 2022.**

1.200,00 kn za specijaliste

600,00 kn za specijalizante

**Sponzorsko osoblje**

500,00 kn

**Umirovljenici**

Ne plaćaju kotizaciju

Kotizacija za kongres obuhvaća pristup svim predavanjima, satelitskim simpozijima i radionicama, kao i ostalim pratećim sadržajima kongresa te sve kongresne materijale.

Prijavu na kongres moguće je izvršiti putem on-line obrasca na stranici [www.contres.hr](http://www.contres.hr)