

Online PETA konferencija o debljini

HRVATSKI DAN DEBLJINE

Utjecaj društvenih zbivanja na porast debljine

Gubimo li bitku s debljinom?

19. ožujka 2021.

Dvorana Centra Almeria, Ulici Grada Vukovara 284

POZDRAVNO PISMO

Na 5. konferenciji Hrvatski dan debljine pod nazivom " UTJECAJ DRUŠTVENIH ZBIVANJA NA PORAST DEBLJINE"govorit će se o različitim uzrocima nastanka ali i porasta debljine. Debljina je praktički „skrivena“ bolest, zbog čega su bolesnici često uvjereni da nije riječ o bolesti koju treba liječiti, osim ako se ne pojave komplikacije, koje se razvijaju polako, postupno i "tiho".

Europska strategija za prevenciju i kontrolu kroničnih nezaraznih bolesti identificirala je prekomjernu tjelesnu masu a naročito debljinu , kao jedan od sedam rizičnih čimbenika, od kojih su četiri bihevioralna (tjelesna neaktivnost, nepravilna prehrana, pušenje i prekomjerna konzumacija alkohola), a tri biomedicinska rizika (prekomjerna tjelesna masa, povišeni krvni tlak i dislipidemija).

Razvijeno i stabilno društvo najbolje se ogleda u društvenoj stratifikaciji. Ukoliko u toj stratifikaciji dođe do značajnijih poremećaja kao što je (zadnja godina) Covid 19, socijalna diskriminacija, prirodne nepogode o čemu ćemo iznijeti nekoliko bitnih činjenica, onda ti poremećaji direktno utječu na rješavanje problema prekomjerne težine/ debljine. U okviru tih poremećaja bit ćemo fokusirani na tri elementa: utjecaj društva na zdravlje, utjecaj društva na zdravu i izbalansiranu prehranu i utjecaj društva na percepciju i važnost svakodnevnog prakticiranja nekog oblika tjelovježbe.

Znači, dovesti svoj mentalni sklop na ispravan odgovor na sve "nedaće" i dalje se suočiti sa izborom "PREDATI SE DA OVISNOST O HRANI ILI NEČEM DRUGOM UPRAVLJA MOJIM ZDRAVLJEM ILI DA JA IZABEREM KVALITETAN ŽIVOT".

Prijavite se na konferenciju i saznajte kako stati na kraj debljini!

Sonja Njunjić

Predsjednica udruge
za prevenciju prekomjerne težine

GOVORNICI

Mirjana Buric Moskaljov

Davor Štimac

Antonija Balenović

Dario Rahelic

Hrvoje Handl

Iva Brožičević Dragičević

Ante Bagarić

Nada Pjevač

Ivana Portolan Pajić

Hrvoje Radašević

Nenad Bratković

Sanja Musić Milanović

Irena Colić Barić

Ivana Sabol

ORGANIZATORI



UDRUGA ZA PREVENCIJU
PREKOMJERNE TEŽINE

PRIJAVE I INFORMACIJE



Kontakt osoba: Josipa Čale • tel +385 1 4821 193 • e-mail josipa@contres.hr • www.contres.hr