

ČETVRTA konferencija

HRVATSKI DAN DEBLJINE

Debljina – uzroci, posljedice, prevencija i liječenje

Gubimo li bitku s debljinom?

13. ožujka 2020. / Hotel Dubrovnik – ZAGREB

POKROVITELJI

- Gradonačelnik Grada Zagreba gospodin Milan Bandić
- Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske



**Više od 60 posto odraslih Hrvata ima prekomjernu težinu,
a svaka peta odrasla osoba je debela!**

ZAŠTO JE DEBLJINA BOLEST 21. STOLJEĆA?

Smatra se da su genetika, loše prehrambene navike i sjedilački način života presudni za debljinu. Fizičko opterećenje modernog čovjeka na radnom mjestu sve je manje, a tjelesna aktivnost u slobodno vrijeme je zanemarena. Sve više sjedimo, ali sve više jedemo. Hrana je sve dostupnija zahvaljujući brojnim modernim aplikacijama pomoću kojih „u dva klika“ obrok stiže na naš prag.

Debljina je bolest koja je nažalost povezana s nizom drugih ozbiljnih bolesti od kojih su najčešće kardiovaskularne bolesti, dijabetes tipa 2, arterijska hipertenzija, cerebrovaskularne i gastrointestinalne bolesti, degenerativne bolesti zglobova, endokrinološki poremećaji, maligni tumori itd. Gotovo da nema organskog sustava na kojem se ne pojavljuju komplikacije uzrokovane debljinom. Debljina je praktički „skrivena“ bolest, zbog čega su bolesnici često uvjereni da nije riječ o bolesti koju treba liječiti, osim ako se ne pojave komplikacije, koje se razvijaju polako, postupno i „tiho“.

Na 4. konferenciji „Hrvatski dan debljine“ u krugu vrhunskih stručnjaka govorit će se upravo o debljini kao jednom od najvećih zdravstvenih problema 21. stoljeća, a glavni cilj je iznjedruti konkretna rješenja i dobiti bitku s debljinom.

Prijavite se na konferenciju i saznajte kako stati na kraj debljini!

STRUČNI ODBOR

Doc.dr.sc. Vjekoslav Jeleč, dr.med.

Doc.dr.sc. Antonija Balenović, dr.med.

Doc.dr.sc. Sanja Musić Milanović, dr.med.

Mr.sc. Marijan Katalenić

Prof.dr.sc. Davor Štimac, dr.med.

Ivana Portolan Pajić, dr.med.

Prof.dr.sc. Željko Metelko, dr.med.

Ana Puljak, dr.med.

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Ivana Portolan Pajić, dr.med.

Inicijatorica konferencije i tema Sonja Njunjić, Udruga za prevenciju prekomjerne težine

Tamara Golić, bacc.med.tech.

Mr.sc. Iva Brožičević Dragičević, prof. klinička i sportska psihologinja

Mirela Šentija Knežević, prof.log., univ.spec.admin.urb.

Draženka Tenšek, dipl.ms.

Tamara Ciko, mag nutricionizma

Jelena Margetić Bošković, mag. nutricionizma

Mr.sc. Jasna Tucak

Anica Math, mag. logoped dipl.med.tech.

ADMINISTRACIJA

Tea Tošić

Iva Nevistić

TEME KONFERENCIJE

- **Stil života i bolesti današnjice**
- **Kako tijelo doživljava hranu**
- **Drugi čimbenici koji utječu na odluke potrošača o hrani, a time i debljanja**

Konferencija će biti bodovana od strane Hrvatske liječničke komore i Hrvatske psihološke komore, sukladno pravilnicima o bodovanju.

- 8:00-8:30** DOLAZAK NA KONFERENCIJU I PRIJAVE
- 8:30-8:55** OTVORENJE KONFERENCIJE – POZDRAVNE MINUTE
- 8:55-9:10** PLENARNO IZLAGANJE – Gradski ured za zdravstvo
- 9:10-9:25** Gubimo li bitku s debljinom? – Antonija Balenović
- 9:25-9:45** Prehrana kroz povijest i stanje nacije – Davor Štimac

PRVA SEKCIJA: Stil života i bolesti današnjice

MODERATOR: **Željko Metelko**

- 9:45-10:00** Ante Bagarić
Emocija i debljina
- 10:00-10:15** Aida Salihagić Kadić
Trudnoća i rano djetinjstvo: čimbenici rizika debljine
- 10:15-10:30** Sanja Musić Milanović
Debljina – prediktor kroničnih nezaraznih bolesti i očekivanog trajanja života u Hrvatskoj
- 10:30-10:45** Dario Rahelić
Metabolizam čovjeka sa suviškom i nedostatkom hrane
- 10:45-11:00** Maja Baretić
Kako se uspješnije osloboditi viška kilograma – sam ili u grupi
- 11:00-11:25** RASPRAVA
- 11:25-11:40** **PAUZA ZA KAVU**

DRUGA SEKCIJA: Kako tijelo doživljava hranu

MODERATOR: **Ana Puljak**

- 11:40-12:05** Ivana Portolan Pajić
Kardiovaskularne bolesti u Hrvatskoj i projekt „Oživi me“
- 12:05-12:20** Nenad Bratković
Povezanost rada mozga i probavnog sustava
- 12:20-12:35** Irena Colić Barić
Ima li nutricionizam kao znanost o prehrani opće društveno značenje u djelovanju ili je postao samo „business“ za pojedince i elitističku klijentelu

- 12:35-12:50** Iva Brožičević Dragičević
Daje li edukacija rezultate u prevenciji debljine?
- 12:50-13:05** Hrvoje Handl
Rad s osobama koje imaju poremećaj hranjenja poput kompulzivnog prejedanja i emotivnog prejedanja

- 13:05-13:30** RASPRAVA
- 13:30-14:30** **PAUZA ZA RUČAK**
- 14:30-16:15** **Radionica OŽIVI ME**

TREĆA SEKCIJA: Drugi čimbenici koji utječu na odluke potrošača o hrani, a time i debljanja

MODERATOR: **Marijan Katalenić**

- 14:30-14:45** Nada Pjevač
Nuđenje zdrave hrane i utjecaj na pretilost i zdravlje – utjecaj institucije obiteljske medicine
- 14:45-15:00** Hrvoje Radašević
Kako potaknuti osobu na tjelesnu aktivnost – iskustvo iz prakse NZJZ „Dr. Andrija Štampar“
- 15:00-15:15** Ivana Sabol
Psihologija konzumiranja hrane i mediji
- 15:15-15:30** Marijan Katalenić
Reklamiranje hrane u javnim medijima i zdravlje
- 15:30-15:45** Jasmina Ranilović
Sol nove generacije – mogućnosti za smanjenje udjela soli u prehrambenim proizvodima i svakodnevnoj prehrani
- 15:45-16:00** Mirjana Burić-Moskaljov, Josip, Ivan, Biserka, Hana,...
Iskustva osoba koje su više puta mršavile u životu – utjecaj društvenih zbivanja na porast debljine
- 16:00-16:10** RASPRAVA
- 16:10-16:20** **ZAKLJUČCI KONFERENCIJE**
- 16:20** **ZAVRŠETAK KONFERENCIJE**

*Radionica Oživi me će se održati u prostorijama Zaklade "Hrvatska kuća srca" Ilica 5/II (prolaz Oktogon). Broj posjetitelja je ograničen. Ukoliko želite sudjelovati na radionici molimo Vas da se prijavite putem prijavnog obrasca.



PRIJAVE I INFORMACIJE



Kontakt osoba: Josipa Čale • tel +385 1 4821 193 • e-mail josipa@contres.hr • www.contres.hr