Organizator Hrvatsko društvo za menopauzu

www.contres.hr

program

5. - 6. 11. 2026._ZAGREB_Hotel Sheraton

6. hrvatski kongres MENOPAUZALNE MEDICINE

s međunarodnim sudjelovanjem

Menopauza danas: NOVI HORIZONTI ZNANOSTI I TERAPIJE

ČETVRTAK, 5. 11. 2026.

08:30	Registracija			
09:00-09:10	OTVARANJE KONGRESA			
	PLENARNA PREDAVANJA			
	Dvorana A - Moderator: Ivan Jandrić		**Dvorana B - Moderator: Dinka Pavičić Baldani**	
09:10-09:25	Jesu li vazomotorni simptomi marker povećanog kardiovaskularnog rizika? / Ivan Jandrić		MHT: prozor prilike ili propuštena prilika? / Marina Šprem Goldštajn	
09:25-09:40	Suplementi: da ili ne? / Donatella Verbanac		Estrogeni i srce: saveznici ili protivnici? / Dinka Pavičić Baldani	
09:40-09:55	Endometrioza u perimenopauzi: EMAS smjernice / Magdalena Karadža		Rak dojke i MHT: gdje smo danas, a gdje ćemo biti sutra? / Ivan Bolanča	
9:55-10:10	Menopauza i mozak: nova perspektiva 2026. / Jelena Marušić		GLP-1 u menopauzi – revolucija ili nova moda? / Davorka Herman Mahečić	
10:10-10:20	Rasprava		Rasprava	
10:20-10:50	PAUZA ZA KAVU			
10:50-11:20	**Dvorana B** The Future of Menopause Medicine: From Hormone Replacement to Precision Midlife Health / Petra Stute			
	RADIONICE - 4 dvorane paralelno			
11:30-12:30	**Dvorana A** Neuredna krvarenja uz MHT: kada i kako postupiti? / Tatjana Pavelić Turudić, Ivan Jandrić, Danijel Bursać, Adam Vrbanić	**Dvorana B** Brojke ne lažu: kako tumačiti hormonski i metabolički profil žene u perimenopauzi? / Ivan Bolanča, Jelena Marušić, Mislav Mikuš	**Dvorana C** Menopauza kroz četiri specijalističke perspektive / Ulla Marton, Paula Podolski, Davorka Herman Mahečić, Nikola Bulj	**Dvorana D** Menopauza kod žena s migrenom, hipertenzijom, pretilošću i metaboličkim sindromom / Dinka Pavičić Baldani, Lana Škrgatić, Vesna Medjedović Marčinko
12:30-13:30	**Dvorana B** - Sponzorirano predavanje © ELI LILLY			
13:30-14:30	RUČAK			
	Dvorana B - DEBATE - Moderatori: Lana Škrgatić, Ivan Bolanča			
14:30-14:50	Treba li testosteron postati standardna terapija? / Damir Franić, Lana Škrgatić			
14:50-15:10	MHT nakon 60 — nastaviti ili prekinuti? / Marina Šprem Goldštajn, Ivan Bolanča			
15:10-15:30	Neurokininski antagonisti: revolucija ili precijenjena terapija? / Ivan Jandrić, Ulla Marton			
15:30-15:50	AI u menopauzalnoj medicini: pomoć ili prijetnja liječniku? / Jelena Marušić, Mislav Mikuš			
15:50-16:00	Rasprava			
	Dvorana B - SPONZORIRANA PREDAVANJA			
16:00-16:45	VMS u menopauzi iz dva kuta: ginekolog i endokrinolog o fezolinetantu / Moderator: Marina Šprem Goldštaj; Panelisti: Dinka Pavičić Baldani, Davorka Herman Mahečić © ASTELLAS			
16:45-17:15	AJOVY®(fremanezumab) u profilaksi migrene kod žena: terapijski kontinuitet od reproduktivne dobi do menopauze / Marina Šprem Goldštajn, Darija Mahović Lakušić, Maja Bajs Janović © PLIVA			
17:15-17:35	Transdermalni estradiol: više od kontrola simptoma menopauze / Jelena Marušić © MEDIS			
17:35-17:55	Primjena oralnog estetrola – nova mogućnost u menopauzalnom hormonskom liječenju / Marina Šprem Goldštajn © GEDEON RICHTER			
17:55-18:15	Tips & Tricks za vaginalno zdravlje – od laktatne kiseline do lokalnog estriola / Lana Škrgatić© REMEDIA			
18:15-18:35	Sigurna nehormonska terapija: alternativa za žene u perimenopauzi i menopauzi / Ivana Erceg Ivkošić © ABELAPHARM			
18:35-18:55	Primjena klindamicin vagitorija u terapiji bakterijske vaginoze / Velena Radošević © MAKPHARMA			
19:00	NETWORKING COCKTAIL			

PETAK, 6. 11. 2026.

	PLENARNA PREDAVANJA			
	Dvorana A - Moderator: Darko Marčinko		**Dvorana B - Moderator: Neda Smiljan Severinski**	
09:00-09:15	Menopauza, depresija i anksioznost: gdje završava menopauza, a počinje psihijatrijska dijagnoza? / Maja Bajs Janović		Bioidentični hormoni: istina ili marketinški trik? / Stipe Dumančić	
09:15-09:30	Menopauza i psihosomatika / Darko Marčinko		Treba li transdermalna primjena postati prva linija liječenja / Lana Škrgatić	
09:30-09:45	Pitanja / Rasprava		Menopauza nakon histerektomije — jednostavan slučaj ili terapijska dilema / Neda Smiljan Severinski	
09:45-10:15	PAUZA ZA KAVU			
	RADIONICE - 4 dvorane paralelno			
10:15-11:15	**Dvorana A** Menopauza u onkološke pacijentice / Goran Vujić, Magdalena Karadža, Ivo Brozović	**Dvorana B** MHT hands-on: odabir pacijentica, kontraindikacije, izbor, doziranje i prilagodba terapija kroz vrijeme / Dinka Pavičić Baldani, Ivan Jandrić, Dina Šišljagić	**Dvorana C** Što učiniti kada hormoni nisu rješenje? / Krunoslav Kuna, Nataša Šemnički, Stipe Dumančić	**Dvorana D** Menopauza i seksualnost: od simptoma do zadovoljstva — GSM, libido, dispareunija / Hrvoje Vrčić, Marko Kisić, Danijel Bursać
	Dvorana B			
11:15-12:00	Sponzorirano predavanje © NOVO NORDISK			
	DEBATE - Moderatori: Ivan Jandrić, Martina Šunj			
12:00-12:20	Treba li prevencija osteoporoze započeti još u perimenopauzi / Ivan Jandrić, Silvija Canecki-Varžić			
12:20-12:40	MHT i rak dojke: više straha nego dokaza? / Neda Smiljan Severinski, Dina Šišljagić			
12:40-13:00	Treba li brain fog smatrati neurobiologijskim, a ne samo menopauzalnim simptomom? / Maja Bajs Janović, Ivan Fistonić			
13:00-13:20	Jesu li genitourinarni simptomi menopauze i dalje najpodcjenjeniji problem u ginekologiji? / Mato Pavić, Zdenko Matas			
13:20-13:40	MHT: više se bojimo terapije nego posljedica neliječene menopauze? / Martina Šunj, Miro Šimun Alebić			
13:40-14:40	RUČAK			
	Dvorana B - SPONZORIRANA PREDAVANJA			
14:40-15:10	Sponzorirana debata: Menopauza ili štitnjača - tko zapravo stoji iza simptoma? Od simptoma do odluke o Euthyroxu / Davorka Herman Mahečić, Marina Šprem Goldštajn © MERCK			
	Moderator: Ulla Marton			
15:10-15:30	Intrarosa® (prasteron) — novi horizont u liječenju vulvovaginalne atrofije / Ivan Bolanča © PROMED			
15:30-15:50	Vitamin D: od nalaza do preporuke – praktični tips & tricks / Davorka Herman Mahečić © PROXIMUM			
15:50-16:10	Promjene crijevnog mikrobioma u menopauzi - učinci na cjelovito zdravlje žene / Ulla Marton © ALLERGOSAN			
16:10-16:30	TBA © PONTUS			
16:30-16:50	TBA			
17:00	ZATVARANJE KONGRESA			