

## **Proljevaste stolice kod dojenčadi**

Stolica dojenčadi može značajno varirati u učestalosti, boji i konzistenciji tijekom prve godine života, što je normalan dio razvoja probavnog sustava. Međutim, kada dijete ima ucestale stolice koje su vodenaste konzistencije, govorimo o proljevu. Proljev kod dojenčadi najčešće je uzrokovan virusnim infekcijama, upotrebom antibiotika, ali se mora uzeti u obzir i mogućnost alergije na hranu, posebno na proteine kravljeg mlijeka.

Proljev kod dojenčadi predstavlja potencijalno ozbiljno stanje jer može dovesti do dehidracije, poremećene apsorpcije makronutrijenata i mikronutrijenata

Liječenje proljeva je uglavnom simptomatsko, uz primjenu oralnih rehidracijskih otopina za nadoknadu izgubljene tekućine i elektrolita, te probiotika. Istraživanja su pokazala da određeni sojevi probiotika, kada se primjenjuju kod akutnog proljeva u djece, mogu učinkovito smanjiti intenzitet simptoma i skratiti trajanje proljeva, pomažući tako u bržem oporavku djeteta.