

Intolerancija i mikrobiota

Celijakija je autoimuna bolest koja se javlja u predisponiranih osoba koje imaju imunološku reakciju na gluten. Uz genetiku važni su faktori okoline, imunološka nestabilnost. Glavni simptomi su od strane probavnog trakta- dijareja, nadutost, bolovi u trbuhu, te anemija, dermatitisi, osteopenija, periferna neuropatija.

Izostavljanje glutena iz prehrane je učinkovita metoda liječenja ove bolesti. Međutim, nedavne studije pokazuju povezanost metabolizma glutena i crijevne mikrobiote, ispituju utjecaj gluten free dijeta na mikrobiotu i utjecaj probiotika na samu celijakiju.

Intolerancija na laktozu- najčešći je oblik intolerancije i javlja se u slučajevima kad je aktivnost enzima laktaze smanjena u mukozi tankog crijeva. U kliničkoj slici dominiraju simptomi probavnog trakta- povraćanje, proljevi, nadutost i bol i ona varira, ovisno o težini poremećaja. Nedavna istraživanja ispituju utjecaj probiotika na simptomatsko liječenje intolerancije na laktozu , djelovanjem na poboljšanje probave laktoze i regulaciju stolice.

Intolerancija na histamin vrsta je intolerancije na unešeni histamin u hrani ili predstavlja neželjeno oslobađanje histamina nakon njenog unošenja. Klinička slika varira od osipa, bolova u trbuhu, povraćanja, otežanog disanja, sve do mogućeg smrtnog ishoda . Ispitivanja pokazuju različitost crijevne mikrobiote kod osoba sa i bez intolerancije na histamin, pa time i u toj bolesti crijevna mikrobiota i probiotici imaju svoju ulogu.