

Frane Herenda, mag. pharm. fitoaromaterapeut

Povezanost jetre i crijeva

Svjesni smo utjecaja jetre na zdravlje crijeva, između ostalog i proizvodnjom žuči utječe na probavu i na mikrobiom, ali se sve više razgovara i o utjecaju crijeva i mikrobioma na samu jetru. Važnost mikrobioma se otkriva svakim danom, jedna od funkcija žuči je i držanje mikrobioma pod nadzorom, no kako prehrana, stres i drugi čimbenici mogu utjecati negativno na mikrobiom, tako dolazi do povećane propusnosti crijeva i prodora bakterijskih toksina u jetru što posljedično dovodi do opterećenja jetre.