

Frane Herenda, mag. pharm. fitoaromaterapeut

Medicinski relevantni probiotici - suvremeni zahtjevi kvalitete

S obzirom na iznimno veliki broj proizvoda na tržištu koje sadrže probiotike - kulture određenih sojeva bakterija, važno je poznavati suvremene zahtjeve koji se tiču proizvodnje i kvalitete proizvoda, odnosno kojim zahtjevima probiotik mora udovoljavati da bi se osiguralo preživljavanje dovoljno broja bakterija u trenutku korištenja. Također, od presudne je važnosti kod posezanja za probioticima poznavata djelotvornost prisutnog soja. Djelovanje jednog soja određene vrste ne može ukazivati na djelotvornost drugog soja unutar iste vrste. Generalizacija djelovanja tako nije preporučljiva, već posezanje za dokazima i korištenje probiotskih sojeva na kojima je rađeno ispitivanje kod određenih indikacija.