

Davor Radić, dr.med., spec. Gastroenterologije i hepatologije

Putnički Proljev - Prevencija, Etiologija i Liječenje

Putnički proljev (TD) je česta bolest među putnicima, karakterizirana učestalim vodenastim stolicama. Pogađa 30-70% putnika, ovisno o destinaciji. Glavni uzročnici su bakterije (80-90%), posebno E. coli, zatim virusi i paraziti. Izvori zaraze su kontaminirana hrana i voda. Prevencija uključuje higijenske mjere, edukaciju putnika i imunizaciju. Probiotici, prebiotici i postbiotici pokazuju obećavajuće rezultate u prevenciji. Liječenje obuhvaća rehidraciju, dijetu i, po potrebi, antibiotike. Istraživanja se fokusiraju na personalizirane terapije i napredne formulacije probiotika. Unatoč napretku u prevenciji, TD ostaje značajan zdravstveni problem, zahtijevajući kontinuirano istraživanje i razvoj novih pristupa za smanjenje globalnog tereta bolesti.