

Kronična upala u probavnom sustavu: Uloga disbioze i probiotika u liječenju

Kronična upala u probavnom sustavu ključan je čimbenik u razvoju mnogih gastrointestinalnih bolesti, uključujući divertikulozu, divertikulitis, kronične upalne bolesti crijeva (poput ulceroznog kolitisa), sindrom iritabilnog crijeva (IBS) i kolorektalni karcinom. U podlozi ove upale često leži disbioza – poremećaj ravnoteže crijevne mikrobiote, povezan s nezdravim životnim navikama. Disbioza može potaknuti upalni odgovor, narušavajući normalnu funkciju crijeva i povećavajući rizik od bolesti.

Iako su dokazi ograničeni, rastući broj studija ukazuje na moguć pozitivan učinak probiotika u obnavljanju ravnoteže crijevne flore, smanjenju upale i ublažavanju simptoma povezanih s tim bolestima. Probiotici djeluju moduliranjem imunološkog odgovora i vraćanjem zdrave mikrobiote. Međutim, potrebna su dodatna istraživanja kako bi se utvrdili njihovi dugoročni učinci i optimalne terapijske strategije.

Cilj ovog predavanja je istaknuti važnost kronične upale i disbioze u patogenezi bolesti probavnog sustava te ukazati na potencijal probiotika kao dodatne terapije.