

Allergosan Mikrobiom Akademija 2024.

1.1. Sažetak predavanja: “Oralni mikrobiom i uloga *Streptococcus salivarius*”

Oralno zdravlje je ključni aspekt ukupnog zdravlja, a održavanje oralne higijene je presudno. U posljednjem desetljeću prepoznaje se važnost oralnog mikrobioma, zajednice preko 700 vrsta mikroorganizama, u očuvanju zdravlja usne šupljine i općeg zdravlja. Probiotici, poput *Streptococcus salivarius* K12, pomažu u prevenciji i liječenju oralnih bolesti, uključujući zubni karijes, parodontalne bolesti, oralne infekcije i halitozu. *S. salivarius* K12 proizvodi bakteriocine salivaricin A2 i B, učinkovite protiv patogena poput *Streptococcus pyogenes* i *Streptococcus pneumoniae*. Također smanjuje sumporne spojeve koji uzrokuju loš zadah i prevenira dentalni plak. Ovaj probiotik modulira imunološki odgovor domaćina, smanjujući upalne citokine i potičući proizvodnju protuupalnih molekula. Za optimalno oralno zdravlje potrebno je kombinirati probiotike s redovitim čišćenjem zuba, pravilnom prehranom i stomatološkim pregledima.

Dr.sc. Ante Orbanić, mag.pharm., spec. kliničke farmacije