

Allergosan Mikrobiom Akademija 2024.

Sažetak predavanja: "Izbor i preporuka probiotika u ljekarni: Praktične smjernice za ljekarnike"

Probiotici su sve popularniji dodaci prehrani koji mogu značajno doprinijeti zdravlju crijevne mikroflore i općem zdravlju pacijenata. No, s obzirom na široku paletu dostupnih proizvoda na tržištu, odabir pravog probiotika može biti izazovan zadatak za zdravstvene djelatnike, posebno farmaceute koji su često prvi kontakt u savjetovanju pacijenata o dodacima prehrani. Probiotici igraju ključnu ulogu u održavanju ravnoteže crijevne mikroflore, čime se mogu spriječiti i ublažiti razni zdravstveni problemi poput probavnih smetnji, infekcija i alergija. Osim toga, pravilna uporaba probiotika može značajno pridonijeti jačanju imunološkog sustava i općem osjećaju vitalnosti i dobrobiti. Svaka se preporuka za upotrebu probiotika treba temeljiti na znanstvenim dokazima. Zbog toga je važno odrediti ključne kriterije za odabir pravog probiotika i načinu preporuke pacijentima, jer je pravilna upotreba probiotika ključna za poboljšanje zdravstvenih ishoda te povećanje zadovoljstva pacijenata.

Kratki opis o meni:

Specijalist kliničke farmacije i doktor znanosti. Vlasnik i direktor firme PharmaVision Solutions te član izvršnog odbora Sekcije za kliničku farmaciju HFD-a i Povjerenstva za javno ljekarništvo HLJK

Dr.sc. Ante Orbanić, mag.pharm., spec. kliničke farmacije