

Crijevni mikrobiom i njegova uloga u zdravom starenju mozga
Andrija Karačić, dr.med., spec. abdominalne kirurgije

Smatra se kako crijevni mikrobiom nakon 40. godine života počinje propadati: on gubi svoju raznolikost i mnoge metaboličke funkcije. Ove negativne promjene se direktno i indirektno odražavaju na proces starenja osobe, bilo putem mehanizama kronične upale ili osi crijevo-mozak. Danas se zna kako su ove promjene ključne u patofiziologiji mnogih kroničnih bolesti koje obilježavaju treću životnu dob, pogotovo onih neurodegenerativnih. Stoga se na temelju rastućeg broja istraživanja opravdano smatra kako je zdravlje crijevnog mikrobioma jamac zdravog starenja i očuvanja neuroloških funkcija u starijoj životnoj dobi. Neurodegenerativne bolesti su jedan od najvećih izazova suvremenog zdravstva. Boljim razumijevanjem crijevnog mikrobioma i promjena kroz koje on prolazi tijekom procesa starenja otvaraju se nove mogućnosti u prevenciji i liječenju neurodegenerativnih bolesti.