

Caricol[®]

For your daily smile.

Znanost & tradicija

Rješenje
iz prirode



Snaga dolazi iznutra.

STRUČNE INFORMACIJE

Papaja - plod „drveta zdravlja”



Papaja je oduvijek bila visoko cijenjena u tropskim zemljama. Na temelju bogatstva vrijednih sastojaka i njihovih probavnih svojstava, južnoamerički Indijanci su biljku papaju nazivali i „drvo zdravlja”.

Sastojci papaje jačaju probavu npr. putem papaina, enzima papaje. Ovaj enzim za razgradnju proteina, poznat i kao proteaza, oslobađa crijeva od proteinskih ostataka koji su nastali zbog prekomjernog unosa životinjskih proteina (prof. Lothar Wendt) koji uzrokuju sljepljivanje crijevnih resica. Papaja djeluje alkalno na želudac, sadrži sve esencijalne aminokiseline, velike količine kalcija, magnezija i kalija, sadrži pektin i esencijalne masne kiseline, te bioflavonoide (sekundarne biljne tvari) protiv oksidativnog stresa slobodnih radikala (agresivnih spojeva kisika). Tradicionalno poznata pozitivna svojstva papaje dokazana su i znanstvenim studijama.

Studija utemeljena na dokazima o prehrabenoj upotrebi dodatka prehrani Caricol® „Caricol-09“ prospektivna, randomizirana, placebom kontrolirana, dvostruko slijepa komparativna studija

Voditelji: prof. ddr. Claus Muss, IGAP (International Society for Preventive Medicine) uz znanstvenu studijsku potporu prof.dr. Wilhelma Mosgöllera (Medicinsko sveučilište u Beču, Austrija).

Posebno se vodilo računa o tome hoće li mehanizmi djelovanja papaje poznati iz prirodne medicine, uključujući djelovanje papaina na zacjeljivanje rana, ali i probavne komponente brojnih aminokiselina koje se nalaze u plodu, izdržati strogu medicinsko-znanstvenu provjeru.

METODE

Studija utemeljena na dokazima (randomizirano kontrolirano ispitivanje) bila je dvostruko slijepa, placebo kontrolirana i randomizirana sa 139 sudionika. Ovom radu na određivanju jačine učinka prethodilo je pilot istraživanje provedeno u dijagnostičkom laboratoriju Biovis u Limburgu (DT). Razina značajnosti postavljena je na $p \leq 0,05$. Kriteriji za uključivanje bili su prisutnost kroničnih simptoma u probavnom traktu (minimalno trajanje 6 mjeseci), kao što su rekurentni bolovi u trbuhu, nadutost, tvrda stolica, sklonost rijetkim stolicama, žgaravica itd.

Uzimanje pripravka papaje bilo je jednom dnevno i sudionici su unosili učinke u svoje osobne knjige. Od 139 uključenih sudionika, 126 ispitanika završilo je sudjelovanje u skladu s protokolom, što odgovara stopi neuspjeha od samo cca. 10%.

REZULTATI

Za tri simptoma, stopa poboljšanja bila je statistički značajno veća u skupini koja je primala Caricol® u usporedbi s placebo skupinom.

Zatvor

Razina značajnosti $p = 0,031$

Kao što je već pokazano u promatranju primjene u Gerijatrijskom centru Baumgarten u Beču kod starijih pacijenata koje je bilo posebno teško liječiti, istraživanja provedena u sklopu ove placebo kontrolirane studije također su pokazala vrlo značajno poboljšanje kod zatvora u skupini Caricol®, što je posljedica povećanog tranzita kroz vezanje adrenergičkih $\alpha 1A$ receptora.

Bolno pražnjenje crijeva

Razina značajnosti $p = 0,016$

Već u predmetu studije Vogelsang et al., istraživanje iritabilnog crijeva provedeno u Općoj bolnici u Beču pokazalo je da je 87% pacijenata, od kojih je većina bila nesposobna za rad zbog jake boli, doživjelo pozitivnu promjenu unutar samo 3 tjedna, sve do potpunog smanjenja boli. Ovdje je studija „Caricol-09“ provedena na puno većoj skupini pacijenata uspjela identificirati vezanje histaminskih H1 receptora kao uzrok smanjenja boli.

Nadutost

Razina značajnosti $p = 0,017$

Intolerancije i nepravilna probava dovode do procesa fermentacije i truljenja, što u konačnici uzrokuje nadutost.

Ovo istraživanje pokazalo je da je zbog povećanog stvaranja novih stanica u tankom crijevu i pojačane fermentacije hrane došlo do temeljnog poboljšanja stanja sluznice i, kao rezultat toga, smanjenja nadutosti.

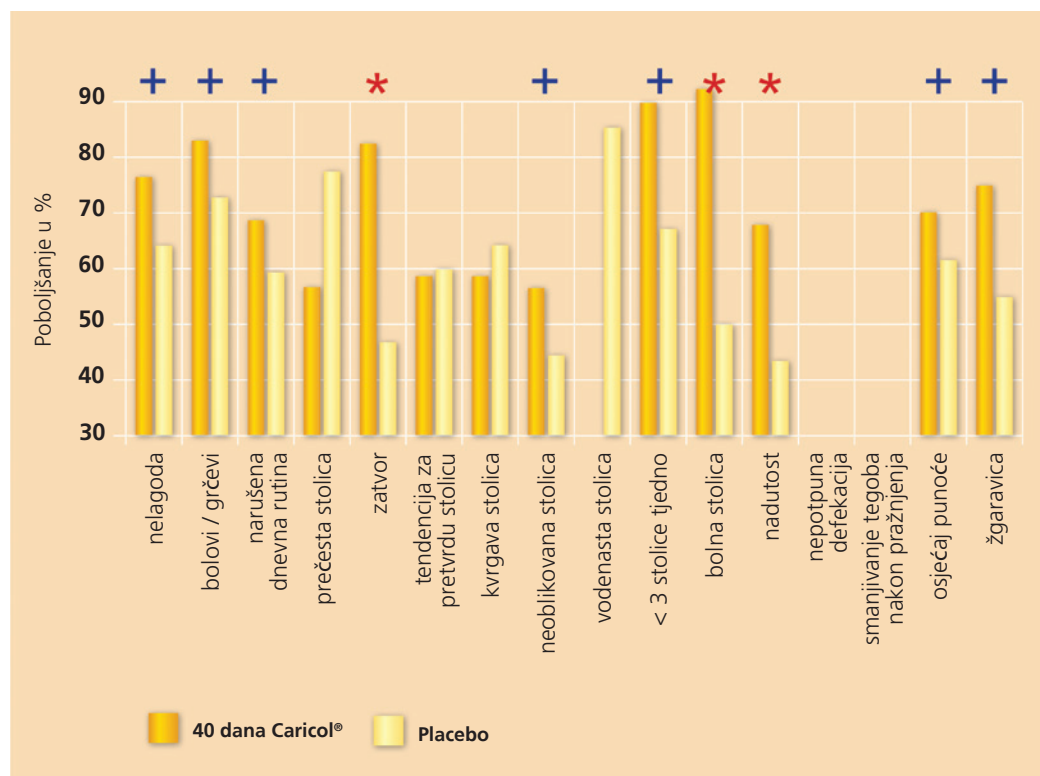
RASPRAVA

Ono što je zapanjujuće bio je izraženi placebo učinak, koji je već poznat iz mnogih drugih studija iritabilnog crijeva. Utoliko više iznenađuje - kao što se može vidjeti i iz grafikona - superioran učinak pripravka Caricol® na većinu simptoma.

ZAKLJUČAK

- Dizajn studije odgovara najvažnijoj vrsti studije za klinička istraživanja (prospektivna, randomizirana, placebo kontrolirana, dvostruko slijepa).
- Studija „Caricol-09“ potvrđuje prethodne rezultate, pružajući objektivne znanstvene dokaze o višestrukim prehranbenim učincima pripravka Caricol® u probavnom traktu.
- Dijetetski unos 1 porcije pripravka Caricol® tijekom 40 dana pomaže organizmu da obnovi narušene funkcije probavnog trakta.
- Unos pripravka Caricol® nadmašuje visoki placebo učinak za gotovo sve simptome. Posebno treba istaknuti značaj u slučaju nadimanja, bolnog pražnjenja crijeva i zatvora.
- Budući da su tegobe bile prisutne više od 6 mjeseci kada su ispitanici uključeni, studija dokazuje da se Caricol® može koristiti i za regulaciju dugotrajnih (kroničnih) smetnji probavnog trakta.

Pos simptom	Učinak	Učestalost simptoma među sudionicima Ukupno
1 neugodan osjećaj u području trbuha	poboljšanje	106
2 bolovi / grčevi	poboljšanje	79
3 koliko često narušava dnevnu rutinu?	poboljšanje	81
4 zatvor	značajno poboljšanje	85
5 manje od 3 stolice tjedno	poboljšanje	46
6 bolno, naporno pražnjenje crijeva	značajno poboljšanje	75
7 nadutost	značajno poboljšanje	118
8 nepotpuna defekacija	jednako	105
9 osjećaj punoće	poboljšanje	103
10 pritisak u želucu	poboljšanje	84
11 žgaravica	poboljšanje	57
12 osjećaj gladi	poboljšanje	95
13 loš okus	poboljšanje	56



Narančasta traka (%):

Stopa poboljšanja u skupini Caricol®.

Žuta traka (%):

Stopa poboljšanja u placebo skupini.

Simptomi sa stopama poboljšanja i statistički značajnim razlikama označeni su s *.

Uspoređujući učinak pripravka Caricol® i placeba, većina sudionika u skupini koja je primala Caricol® pokazala je izraženije poboljšanje nego u skupini koja je primala placebo +.

Caricol® za poboljšanje simptoma sindroma iritabilnog crijeva

Rezultati pilot studije

Sveuč.prof. DI dr. Harald Vogelsang

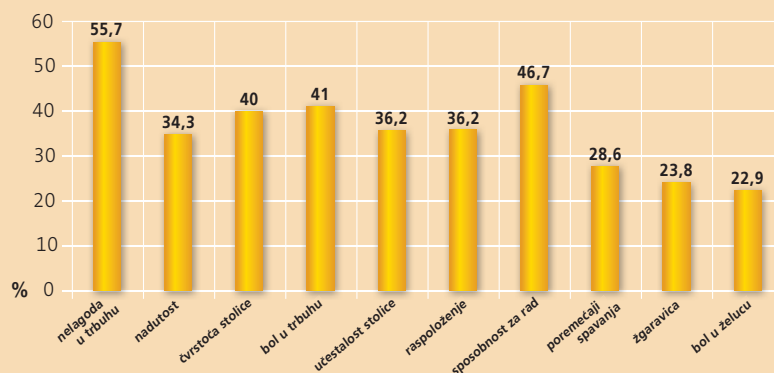
POZADINA

Petina stanovništva zapadnog svijeta tijekom života pati od sindroma iritabilnog crijeva (IBS). Iako ne predstavlja medicinsku prijetnju, od velike je važnosti za dobrobit i radnu sposobnost pacijenata. Do sada nije poznata uzročna terapija za IBS. Budući da IBS nije opasna bolest, svaka terapija treba biti bez nuspojava. Caricol® je poseban pripravak - dobiven iz ploda papaje - s dokazanom učinkovitošću kod zatvora. Budući da pacijenti sa sindromom iritabilnog crijeva (IBS) često pate i od zatvora i od proljeva, provedli smo prospektivnu pilot studiju kako bismo ispitali moguću učinkovitost pripravka u tim uvjetima.

METODE

Petnaest pacijenata u specijalističkoj ordinaciji za funkcionalne i upalne bolesti crijeva s proljevom dominiranim IBS-om primalo je dvije porcije dnevno pripravka Caricol®, tijekom jednog mjeseca. Doza se mogla povećati ili smanjiti ovisno o broju stolica. Uspješnost liječenja procijenjena je pomoću upitnika i odnosila se na simptome IBS-a i psihološke parametre kao što su anksioznost i depresija (HAD).

Prosječna poboljšanja

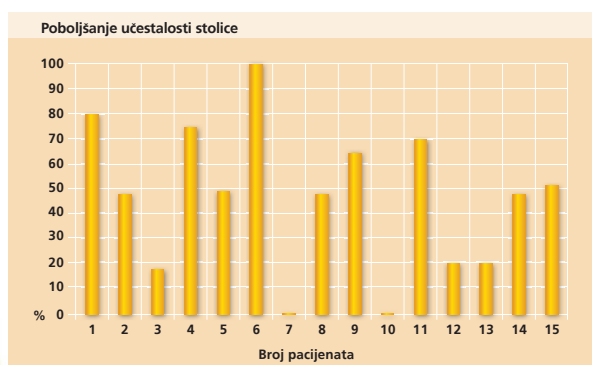
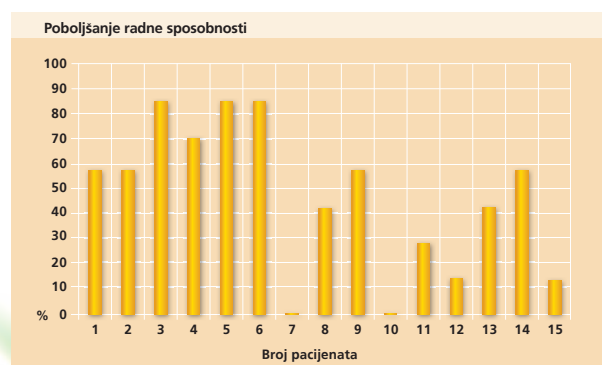
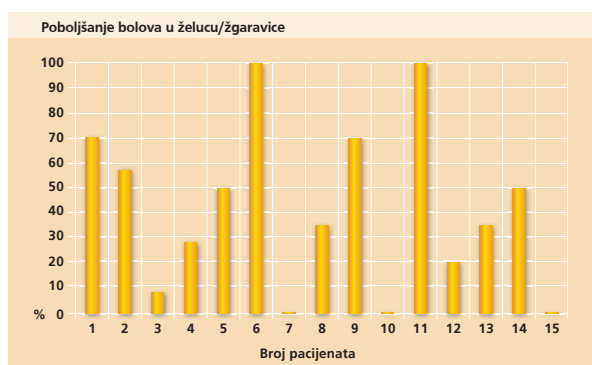
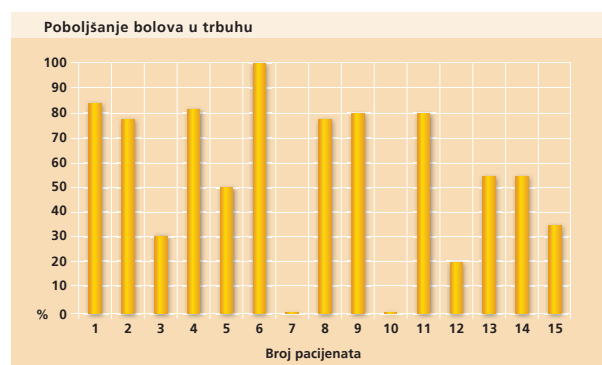


REZULTATI

87% pacijenata potvrdilo je smanjenje boli koja je varirala od blage do potpune. Također su se poboljšali raspoloženje i anksioznost ($p=0,002$). Međutim, liječenje nije imalo učinka na pravu depresiju.

RASPRAVA

Caricol® se može dobro usporediti s drugim standardnim terapijskim sredstvima za IBS. Pozitivan učinak na IBS kojim je dominirao proljev postignut je unutar 4 tjedna primjenom 2 porcije dnevno pripravka Caricol®. Poželjne su daljnje placebo kontrolirane studije.



Učinkovitost pripravka Caricol® u gerijatrijskih bolesnika s kroničnom opstipacijom

Rezultati promatranja primjene u gerijatrijskom centru Baumgarten, 1140 Beč

Prim. dr. Peter M. Bernecker, voditelj I. internog odjela dr. Theresia Maier-Dobersberger, specijalistica interne medicine, gastroenterologija

POZADINA

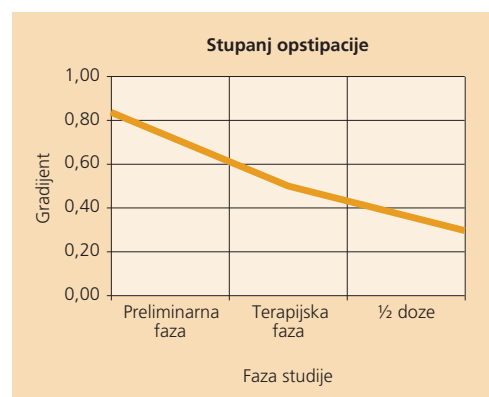
Preko 60% gerijatrijskih bolesnika pati od zatvora. Najčešći uzroci su nedostatak kretanja ili vezanost za krevet, slaba žed i prema tome nedovoljan unos tekućine te uzimanje lijekova.

METODE

U istraživanje je bilo uključeno 40 bolesnika s kroničnom opstipacijom. Prije početka istraživanja svi su primali laksative najmanje 3 puta tjedno ili čak dnevno. Tijek studije podijeljen je na preliminarno razdoblje od 19 dana, u kojem su bili prekinuti svi laksativi, terapijsku fazu od 35 dana, u kojoj se primjenjivalo 20 ml pripravka Caricol®, dva puta dnevno, i daljnju terapijsku fazu od 19 dana na pola doze. Dokumentirano je stanje stolice. Kao „escape“ terapija, na 3. dan bez stolice primijenjene su 2 doze klistira Mikro-klist®, a 1 Relaxyl® na 4. dan bez stolice.

REZULTATI

Stupanj opstipacije (broj dana bez stolice podijeljen s brojem dana sa stolicom) smanjen je u prosjeku za 33% s početnih 0,6 na kraju preliminarnog razdoblja i na 0,4 na kraju terapijske faze. Nakon terapijske faze s pola doze, stupanj opstipacije dalje je smanjen na 0,3. Dok je 9 osoba moralo biti liječeno „escape“ terapijom na početku terapijske faze, ova intervencija je bila potrebna samo kod 3 pacijenta na kraju terapijske faze 1. U daljnjoj fazi terapije s pola doze koja je nastavljena s 18 bolesnika, samo je kod jednog bolesnika bila potrebna intervencija.



Učinkovitost pripravka Caricol® u usporedbi s pireom od papaje u gerijatrijskih pacijenata s kroničnim zatvorom.

Rezultati promatranja primjene u Gerijatrijskom centru Wienerwald, 1130 Beč

Prim. dr. Christa Wutschitz, specijalistica interne medicine, gastroenterologija

POZADINA

U sklopu ove studije, učinkovitost pripravka Caricol® na kronični zatvor uspoređena je s običnim pireom od papaje.

METODE

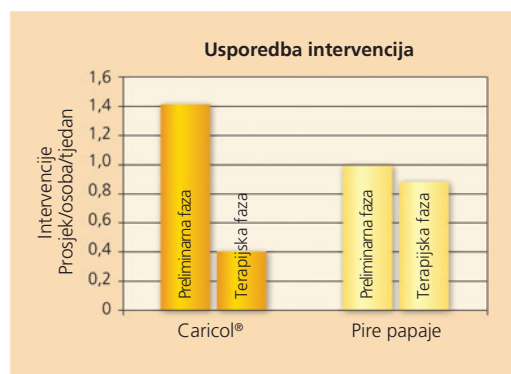
U ovom usporednom istraživanju sudjelovalo je ukupno 16 bolesnika s dijagnozom „kronična opstipacija“. Kod svih pacijenata, tijekom preliminarnog razdoblja od 3 tjedna, bila je prekinuta primjena laksativa, koju su inače uzimali dnevno ili do tri puta tjedno. Potom je 6 pacijenata primalo Caricol® tijekom razdoblja od 3 tjedna, a 10 pacijenata obični pire od papaje. Istraživanje je bilo slijepo za pacijenta, liječnika i medicinske sestre. Usporedba učinaka mjerena je opsegom potrebne primjene „escape“ terapije (nakon 3 dana bez stolice 2 doze Lecicarbon®, na 4. dan bez stolice 2 doze Clysmol®).

REZULTATI

U skupini Caricol®, „escape“ terapija morala je biti primijenjena 18 puta u preliminarnoj fazi i samo 6 puta u fazi ispitivanja (smanjenje od 66%). U skupini s običnim pireom od papaje, „escape“ terapija morala je biti primijenjena 29 puta u preliminarnoj fazi, a u fazi ispitivanja još 26 puta (smanjenje od 9%).

RASPRAVA

U ovoj prospektivnoj komparativnoj studiji usporedba pripravka Caricol® i običnog pirea od papaje, koja je provedena na 16 pacijenata na gerijatrijskom odjelu (nepokretljivost, multimorbiditet), mogla se utvrditi 55% veća učinkovitost pripravka Caricol® u usporedbi s običnim pireom od papaje.



Ispitivanje citoprotektivnog i regenerativnog učinka pripravka Caricol®

Izv. prof. dr Franz Gabor, izv. prof. Michael Wirth, Odjel za farmaceutsku tehnologiju i biofarmaciju na Sveučilištu u Beču, Althanstraße 14, 1090 Beč

METODE

Caco-2 stanice prikladne su za ispitivanje citoprotektivnog učinka i učinka na poticanje proliferacije pripravka Caricol®, koje predstavlja ex-vivo model epitela ljudskog tankog crijeva priznatog od strane EFSA-e.

IN VITRO EKSPERIMENTALNI MODEL

Za studiju proliferacije nisu korištene pojedinačne stanice, već jednoslojni ljudski epitel tankog crijeva. Tijekom tri dana kultivacije, Caco-2 stanice su se pričvrstile za supstrat i počela je dioba stanica.

STUDIJA ODRŽIVOSTI

Stanična linija Caco-2 inkubirana je s različitim razrjeđenjima uzoraka, te je nakon određenih vremenskih intervala na protočnom citometru određen broj živih i nevjabilnih stanica. Kako bi se potvrdili rezultati, udio obojenih, mrtvih stanica također je kvantificiran u protočnom citometru.

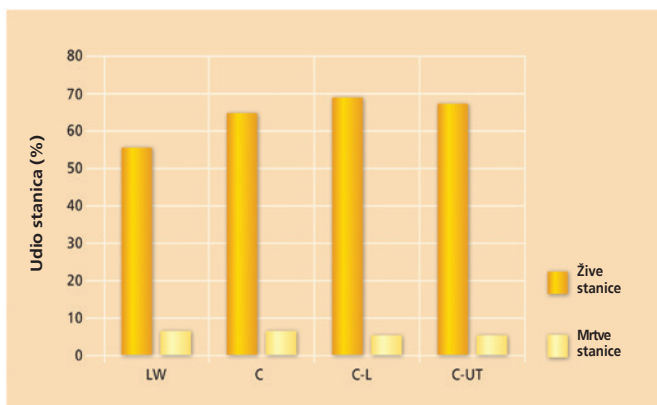
REZULTATI ODRŽIVOSTI

Nakon pet sati inkubacije s pojedinačnim Caco-2 stanicama, svi uzorci inkubirani s preparatom Caricol® pokazali su 10-15% veći udio živih stanica u usporedbi sa slijepom vrijednošću. S obzirom na ove in vitro rezultate, uvjerljiv je stabilizirajući učinak pripravka Caricol® na stanice ljudskog karcinoma debelog crijeva.

MJERENJE STANIČNE PROLIFERACIJE

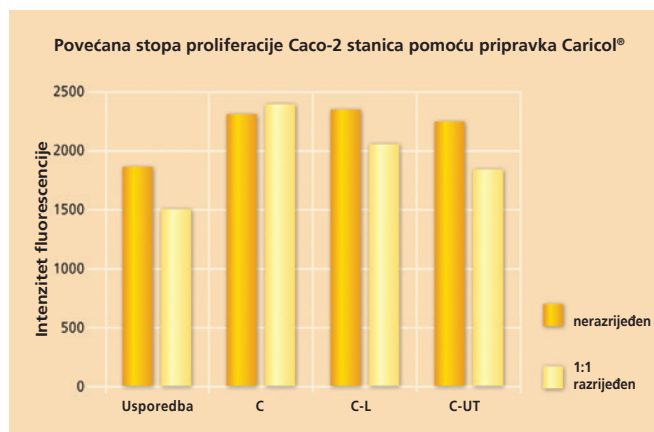
Za procjenu rasta stanica, nakon završetka kultivacije, DNA otopljenih stanica je obojen s interkalacijskom bojom i fluorometrijski kvantificiran.

Slika prikazuje udio živih i mrtvih Caco-2 stanica u prisutnosti pripravka Caricol® nakon 5 sati inkubacije na 37°C (bojenje propidijevim jodidom). LW = slijepa vrijednost, C= Caricol®, C-L= Liofilizirani Caricol®, C-UT= Caricol® homogeniziran s Ultraturaxom.



REZULTATI PROLIFERACIJE

U prisutnosti pripravka Caricol®, pojedinačne Caco-2 stanice pokazale su značajno veći sadržaj DNA (slika dolje), a time i veću stopu proliferacije. Ovaj rezultat podupire studije o održivosti i pokazuje da Caricol® ima izražen citoprotektivni učinak i također potiče proliferaciju na stanice u tankom crijevu. To znači da Caricol® ima i pozitivan učinak na upalu i stabilizirajući učinak na stanice tankog crijeva.



Grafički prikaz intenziteta fluorescencije DNA iz pojedinačnih Caco-2 stanica u prisutnosti nerazrijeđenog i razrijeđenog pripravka Caricol®. C= Caricol®, C-L= liofilizirani Caricol®, C-UT= Caricol® homogeniziran s Ultraturaxom.

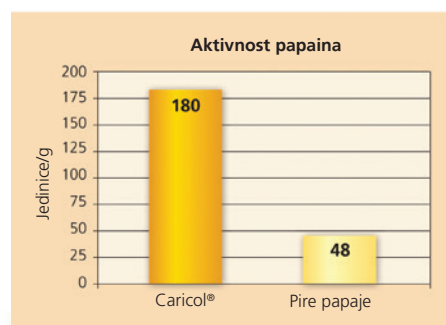
Određivanje aktivnosti papaina u pripravku Caricol® u usporedbi s običnim pireom od papaje

LEFO institut za istraživanje hrane i okoliša

Dr. Gerhard Wichmann GmbH, 22926 Ahrensburg, Njemačka

METODE ISTRAŽIVANJA

Aktivnost papaina određena je prema Ansonu korištenjem standardne serije papaina. Upotrijebljeni standard papaina imao je aktivnost od 3450 jedinica/g. Zbog svog patentiranog energetiziranog proizvodnog procesa, Caricol® ima enzimsku aktivnost koja je gotovo četiri puta veća od one kod običnog pirea papaje, prije procesa proizvodnje. To se može objasniti razgradnjom neaktivne enzimske aktivnosti tijekom procesa proizvodnje.



Energija i harmonija – za probavu

Caricol® je potpuno prirodan proizvod napravljen od plodova papaje sazrelih na drvetu. Patentirani proizvodni proces priprema Caricol® višestruko povećava probavna svojstva papaje. Tako nastaje prirodni „power koncentrat“ za učinkovitu regulaciju i aktivaciju probave. Receptura pripravka Caricol® temelji se na energetizirajućoj metodi pripreme, poznate iz tradicionalne kineske i ayurvedske znanosti o prehrani. Caricol® dugoročno i održivo aktivira probavne procese.

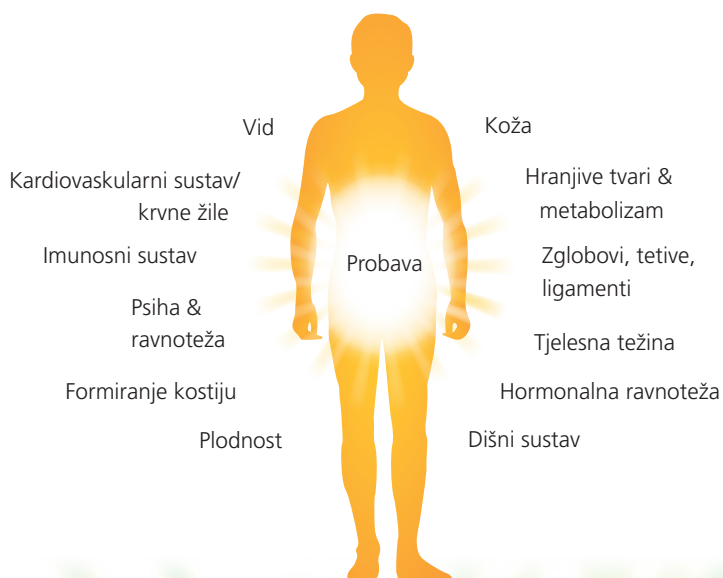


Probava kao središnji izvor energije u našem tijelu

Dinamičan život donosi sa sobom mnogo opterećenja koje negativno utječu na probavu.

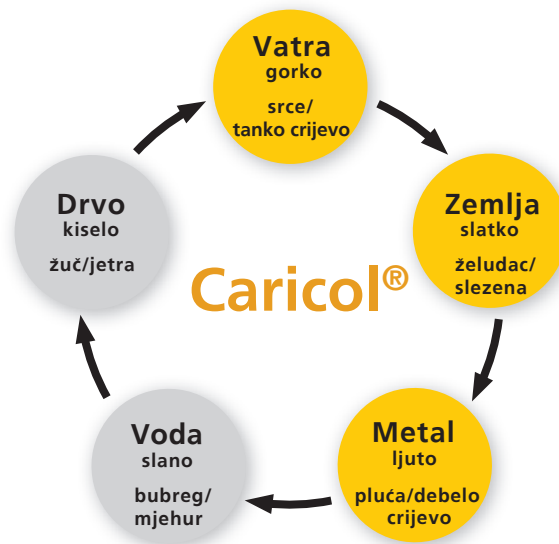
Funkcionirajući probavni sustav

- opskrbljuje organizam hranjivim tvarima i energijom,
- eliminira štetne tvari i
- gradi otporan imunosni sustav u crijevima.



Aktivacija probavnog „Qi“

U tradicionalnoj kineskoj znanosti o prehrani, hrana i organi opisuju se kroz 5 elemenata: zemlja, metal, voda, drvo i vatra. Većina voća, uključujući papaju, povezana je s elementom ZEMLJE.



Ciklus hranjenja prema 5 elemenata tradicionalne kineske medicine.

Namirnice koje su pripisane elementu ZEMLJA u posebnoj mjeri toniziraju organe želudac/slezenu.

Uz dominantnu „ZEMLJANU“ kvalitetu, papaja ima i laganu kvalitetu METALA. S namirnicama METALA posebno se povezuju organi pluća i debelo crijevo. Respiracijski pokreti pluća usklađeni su s peristaltikom crijeva. Papaja aktivira organe pluća i debelo crijevo, raspoređuje „Qi“ i tjelesne tekućine, ima balansirajući, harmonizirajući učinak i otpušta stagnaciju (= blokade, npr. zatvor).

Također, proces proizvodnje pripravka Caricol® plodu papaje daje kvalitetu VATRE, koja stimulira organe srce i tanko crijevo.

Energetizirana papaja (Caricol®) tako predstavlja jedinstvenu formulu koja svojom kvalitetom ZEMLJE daje energiju želucu i slezeni, kvalitetom METALA usklađuje meridijane pluća i debelog crijeva, a svojom kvalitetom VATRE tonizira organe srce i tanko crijevo te time aktivira cijeli probavni proces.

Caricol® – Čista esencija papaje

Uzgoj & proizvodnja

Caricol® se proizvodi u Beču, u skladu sa strogim EU propisima za hranu. Uzgoj i preradu biološkog voća papaje u Šri Lanki podupire austrijska razvojna pomoć. Caricol® tako također doprinosi boljoj kvaliteti života poljoprivrednika, postizanjem pravednih cijena za njihov rad i voće.

Sastojci

100% BIO – 100% prirodno.

Caricol® se sastoji od 93,9% pulpe zrelog voća papaje, 6% koncentrata soka od jabuke i 0,1% prirodne arome za zaokruženi okus.

Caricol® ne sadrži:

- GMO
- konzervanse i bojila
- zgušnjivače i punila
- gluten, laktozu i soju

Primjena

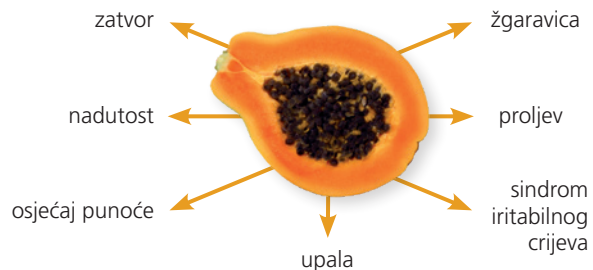
Caricol® ima prednost blagog djelovanja i posebno dugotrajne učinkovitosti. Kako bi se taj učinak optimalno razvio, preporučljivo je uzimati Caricol® svakodnevno nekoliko tjedana, po mogućnosti u nerazrijeđenom obliku.

- Kod sindroma iritabilnog crijeva i sklonosti rijetkim stolicama: 1 vrećica nakon večere.
- Kod zatvora, nadutosti i bolne stolice: 1-3 vrećice dnevno, najbolje nakon glavnih obroka.
- Kod žgaravice ili nadutosti: 1 vrećica čim se pojave tegobe.
- Doziranje se može prilagoditi individualnim potrebama.
- Preporučuje se za sve dobne skupine.

Caricol® je također prikladan za

- probavne probleme povezane s putovanjem (nakon promjene prehrane, klime ili vremenske zone).

Caricol® kao pouzdan pomagač za našu dobrobit



Caricol® je dodatak prehrani u obliku pirea, pakiran u pojedinačnim porcijama, tj. vrećicama od 20 g, s ukupno 20 vrećica u kutiji.

Za konzumaciju nisu potrebni ni dodatna tekućina ni posuda. Vrećica se otvori i sadržaj se konzumira direktno iz vrećice. Zbog praktičnog pakiranja, pojedinačne porcije mogu se lako ponijeti bilo gdje.

1 vrećica predstavlja 1 dozu (20 g), što odgovara 0,18 BE.

www.omni-biotic.hr

Dostupan je u ljekarnama i specijaliziranim prodavaonicama.



Institut
AllergoSan

Za sve informacije:
AllergoSan d.o.o.
Heinzelova ulica 62 A
10000 Zagreb
✉ info@allergosan.hr